



Cari Genitori,

abbiamo deciso di scrivervi questa lettera per condividere con voi alcune riflessioni e indicazioni su un aspetto fondamentale per l'educazione e la crescita dei nostri studenti e dei vostri figli: l'utilizzo corretto dei social network e di internet da parte dei bambini e degli adolescenti.

Le nuove tecnologie sono sicuramente efficaci strumenti di apprendimento e di conoscenza, ma possono essere anche fonte costante di rischio e pericolo.

La dipendenza da internet, la diffusione di fenomeni preoccupanti (come il cyberbullismo), la fragilità di tanti ragazzi impongono a noi insegnanti e alle famiglie, l'adozione di adeguate misure educative e di prevenzione. Sono pervenute segnalazioni di alunne e alunni che frequentano l'Istituto Comprensivo di Thiesi che sono state vittime di prese in giro o insulti (talvolta molto pesanti) da parte di altri studenti e studentesse. Il nostro Istituto è molto attento e pronto a intervenire nelle situazioni che ci vengono segnalate, ci siamo già attivati per collaborare con esperti della Polizia Postale, formatori, educatori e psicologi. In alcune classi gli interventi sono già stati avviati. Abbiamo creato anche una sezione nel sito dell'Istituto (la trovate sul lato sinistro della Home con il titolo di "Bullismo e Cyberbullismo") in cui genitori, studenti e insegnanti possono trovare informazioni e approfondimenti molto utili su questi argomenti.

A voi genitori suggeriamo l'adozione di alcune misure di precauzione, consigliate dagli esperti nelle nuove tecnologie del mondo giovanile:

- **rafforzare il dialogo educativo sul corretto utilizzo dei social network e l'uso di Internet, ascoltando le loro esperienze;**
- **ridurre il tempo di utilizzo di questi dispositivi durante l'arco della giornata, specie per i ragazzi che hanno meno di 14 anni, stabilendo orari precisi e luoghi in cui è preferibile non utilizzare i dispositivi personali (non in camera da letto, non di notte, ecc.);**
- **sottolineare i rischi connessi all'uso non corretto di internet e dei mezzi informatici (cellulari, tablet, computer) quali la dipendenza da internet e l'adescamento;**

- **tenere d'occhio l'utilizzo che fanno di internet avvalendosi di sistemi come "Family Time", che è un'App che una volta installata permette di bloccare siti, applicazioni e video pericolosi o comunque inappropriati per la loro età;**
- **stabilire precise regole di comportamento da adottare sui social (non fornire dati personali, non accettare proposte da sconosciuti, ecc.);**
- **segnalare alla Polizia Postale tutte quelle situazioni di cui si viene a conoscenza e che possono rappresentare un pericolo, quali minacce, richieste da sconosciuti o proposte di invio di foto personali;**
- **stare attenti in caso di variazioni allarmanti nelle abitudini di vita, irritabilità, insonnia, ansia, cambiamenti inspiegabili di umore, improvvisa difficoltà nelle attività scolastiche.**

Ancora una volta, sottolineiamo che qualsiasi misura deve essere accompagnata dal dialogo, l'ascolto e la comprensione dei nostri ragazzi, che attraversano un periodo affascinante, ma delicato della loro vita, tra l'altro nel mezzo di una pandemia che non agevola le relazioni sociali, che spesso aiutano a superare particolari momenti di disagio.

Vi salutiamo assicurandovi che siamo e saremo a vostra disposizione per qualsiasi tipo di supporto o suggerimento che vorrete darci per rafforzare il dialogo educativo con i Nostri ragazzi e far crescere insieme a Voi cittadini responsabili e consapevoli delle proprie azioni.

Cordiali saluti

Gianfranco Oggianu e Rita Spissu

Referenti per il contrasto al Bullismo e Cyberbullismo dell'Istituto Comprensivo di Thiesi